

Ablauf eines Gruppentreffens

EndlichLeben-Gruppe Dresden

Kleingruppen - Ablaufhilfe

a) Lobpreis – Ankommen und Gott loben in Gebeten und Liedern (ca. 25 min)

kurzer Input, Gedicht, Text zum Thema des Schrittes

Männer und Frauen gemeinsam, danach gehen die Teilnehmer in ihre Gruppenräume.

b) Leitung

Ein Teilnehmer entschliesst sich, den ersten Abend zu „leiten“. Der leitende Teilnehmer fragt dann in der Runde, wer den nächsten Abend leiten möchte. (Das sollte am besten schon am Beginn der Gruppe bestimmt werden, da manchmal jemand auch früher gehen muss)

c) Gebet

Kurz still werden und im Gebet den Heiligen Geist willkommen heissen und ihn um Hilfe und Führung bitten.

d) Wochenrückblick (ca. 30 Minuten) / Blitzlicht

Jeder erzählt von sich selbst, wie er die letzte Woche, in Bezug auf seine Problematik, erlebt hat.

(Maximum sind 5 Minuten! Hier soll nicht mit Fragen unterbrochen werden! Es kann aber bei

Unklarheit nachgefragt werden.) Hier können auch kreative Eisbrecher zum Einsatz kommen, um den Einstieg etwas aufzulockern, ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren.

Wenn es zu lang wird unterbrechen, bündeln und zusammenfassen.

e) Interaktion (gemeinsamer Austausch) (ca. 30 Minuten)

Arbeit mit den relevanten Fragen zu den Themen aus dem Kursmaterial. Eher stille (introvertierte)

Teilnehmer sollten zur Teilnahme am Gespräch ermutigt werden. Die, die eher zu viel reden, sollten sensibel darauf aufmerksam gemacht werden, sich ein wenig mehr zurückzunehmen.

Hilfreiche Fragen sind etwa solche:

- Wo ist dieser Schritt für dich besonders wichtig?
- Welche Fragen aus diesem Schritt sprechen dich besonders an?
- Welche Fragen haben dich irritiert, oder gar nicht angesprochen?
- In den meisten Fällen geht es um ein bis zwei ganz konkrete Dinge, über die man sprechen möchte und für die man dann im Gebetsteil Gebet empfangen möchte.
- Was nehme ich mit? / Wofür entscheide ich mich? (konkrete Abmachung)

f) Gebet für Heilung und Veränderung (ca. 30 Minuten)

Wir beten füreinander. Meistens werden 1-2 konkrete Punkte aus dem jeweiligen Schritt zum

Gebetsanliegen. Am besten beten alle jeweils für eine Person. Bei grosser Teilnehmerzahl, oder

Zeitmangel, kann man sich auch in zwei Gruppen, oder sogar in Zweiergruppen aufteilen. Wichtig ist, dass alle Gebet bekommen!

g) Abschluss

Wir beten zusammen das „Gelassenheitsgebet“ (alle stehen auf und geben sich die Hände)

„Herr, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden!“

Wir brauchen für die 12 Schritte ca. 38 Abende / 38 Wochen, d.h. ca 10 Monate.

Beginn ist im September und Ende im Juni, je nachdem wie die Sommerferien liegen. Schritt 4 & 5 lagen bisher immer in der Weihnachtspause, so dass Zeit war diese Schritte wirklich in Ruhe durchzuarbeiten.

Da jeder Abendablauf identisch ausfällt, gibt es keine ausgesprochen speziellen Fragen zur Bearbeitung des Schrittes in der Gruppe.

Schritt 1

1. & 2. Abend Einführung und Kennenlernen

3. Abend S. 1-26

4. Abend S. 26-34

5. Abend S. 35-42

zusätzliches Angebot in dieser Zeit: Kennenlernnachmittag / Kennenlernkochabend

Schritt 2

6. Abend S. 45-50

7. Abend S. 51-55

Schritt 3

8. Abend S. 57-61

9. Abend S. 62-67

10. Abend S. 68-75

Schritt 4

11. Abend S. 77-83

12. Abend Vortrag

13. Abend S. 84-90

14. Abend S. 91-103

Schritt 5

15. Abend S. 105-113

16. Abend Vortrag

17. Abend S. 113 unten - 121

Schritt 6

18. Abend S. 123-131

19. Abend S. 131 unten - 138

20. Abend S. 138 unten – 142

Schritt 7

21. Abend S. 145 - 149

22. Abend S. 194 unten - 156

23. Abend S. 157 - 161

Schritt 8

24. Abend S. 163-167

25. Abend S. 168-172

26. Abend S. 173-176

Schritt 9

27. Abend S. 179 - 182

28. Abend S. 183 - 187

29. Abend S. 187 unten - 189

Schritt 10

30. Abend S. 191 - 194

31. Abend S. 195 - 200

32. Abend S. 201 - 208

Schritt 11

33. Abend Vortrag

34. Abend S. 211 - 216

35. Abend S. 217 - 224

Schritt 12

36. Abend S. 227 - 230

37. Abend S. 231 - 241

38. Abend Abschlussfest